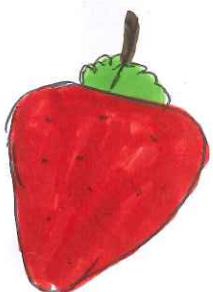
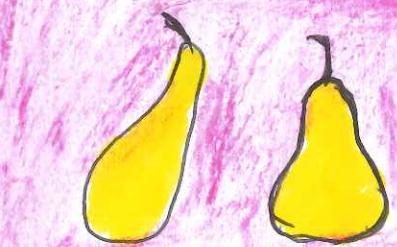


# LE PETit JOURNAL

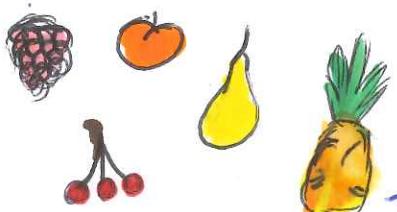
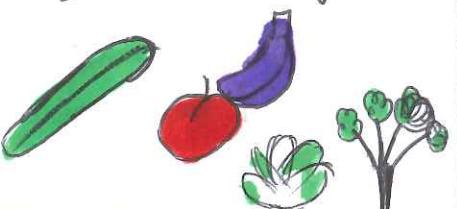
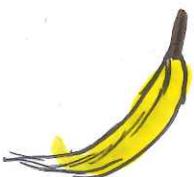
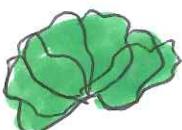
Les fruits c'est plein de vitamines.  
Les légumes c'est plein de vitamines.



Les poires, c'est bon pour la santé.



Mange 5 fruits et  
légumes par jour.



## Salade Grenobloise (pour 6 personnes)

1 salade Batavia brune ou blonde

Des cerneaux de noix de Grenoble

Des petits morceaux de Bleu de Sassenage.

Pour la sauce : moutarde - huile - vinaigre - échalotte

Faire tremper la salade dans de l'eau vinaigrée.

La rincer et l'essorer.

La mettre dans un saladier et ajouter les cerneaux de noix et les petits morceaux de bleu.

Préparer une sauce avec une cuillère à café de moutarde, 1 cuillère à soupe de vinaigre et 3 cuillères à soupe d'huile (1 d'huile de noix et 2 d'huile de tournesol). Ajouter 1 échalotte ciselée.

Verser la sauce sur la salade et mélanger.

# Bon appétit



écrit par nadia

# Gâteau poire-chocolat

pour 8 personnes

Ingédients :

- 200 gr de chocolat à cuire
- 150 gr de beurre
- 120 gr de sucre
- 3 œufs
- 130 gr de farine
- 1 cu. à café de levure
- 1 boîte 4/4 de poires au sirop

Faire fondre le chocolat et le beurre au micro-onde ou à la casserole.

Ajouter au mélange le sucre.

Séparer le blanc des jaunes d'œufs.

Montez les blancs en neige avec une pincée de sel.

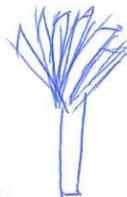
Mettre les jaunes dans le mélange chocolat-beurre et sucre.

Ajouter la farine, la levure et les poires coupées en petits morceaux.

Mélanger délicatement les blancs montés en neige à la pâte.

Beurrer le moule et faire cuire 40 minutes à 180° C (thermostat 6).

Trouve le fruit ou le légume qui n'est pas en double.



Dessine ton légume préféré



solution page 10

Dessine ton fruit préféré

## La pomme

La pomme est un fruit, c'est de la vitamine C.

La pomme a plusieurs sortes, et plusieurs couleurs. La pomme a plein de vitamines, il faut la manger. Voici six variétés de pommes: La golden, la canad, la reinette, la starking, la boskoop, granny-smith

Qui est-ce ? ? ? ?

Je suis juteuse, J'ai de la peau, Je ressemble à la pomme en plus longue. Je suis dans une de tes Recettes qui es tu je?

pour le dernier petit journal

il y aura un numéro de 9 pages

avec nos dessins et nos impressions

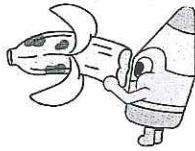
donnez ~~à~~ les mots

L'équipe du petit journal

Trouve les 5 différences

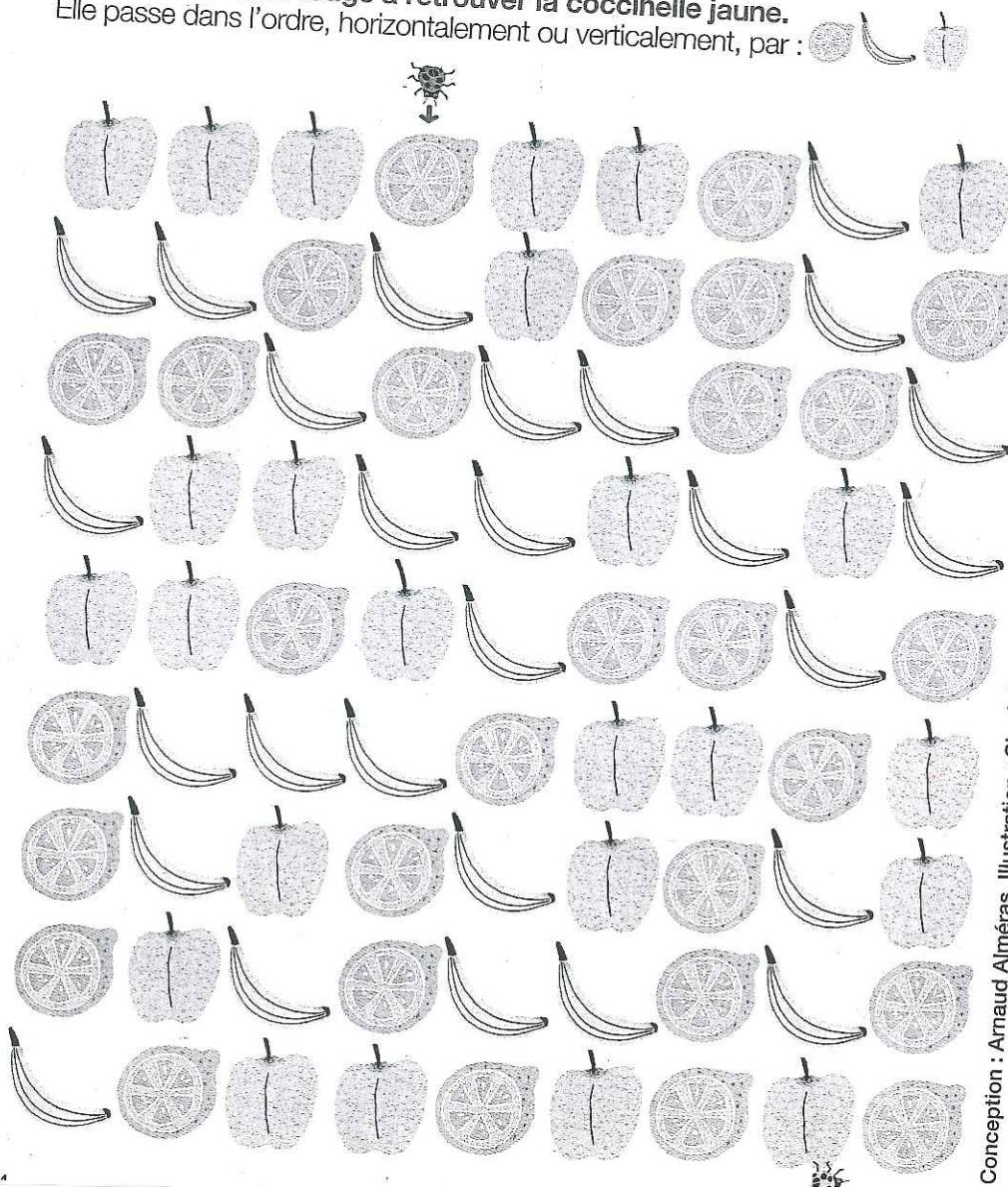


## Les jeux



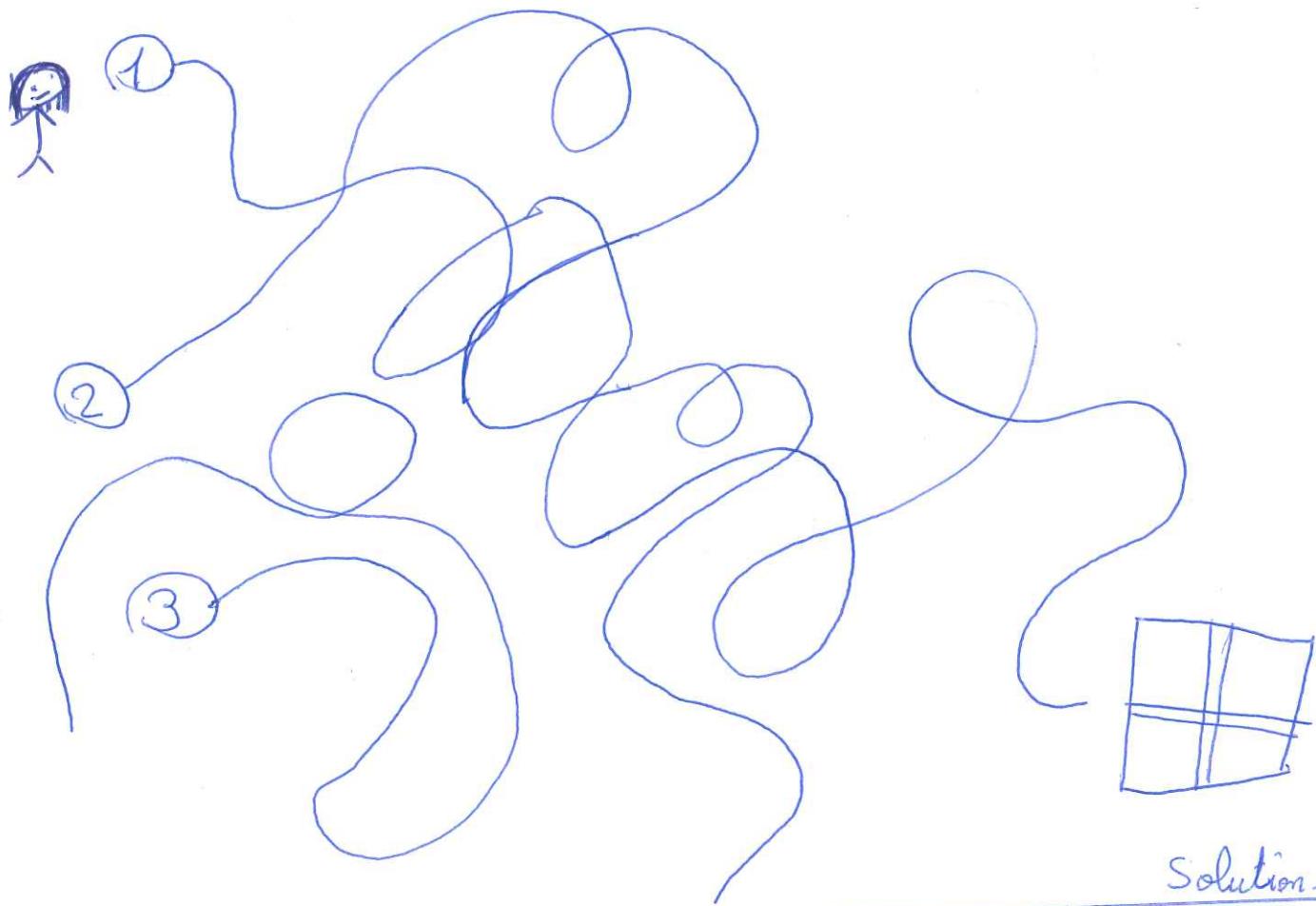
Solution page  
-10

Aide la coccinelle rouge à retrouver la coccinelle jaune.  
Elle passe dans l'ordre, horizontalement ou verticalement, par :



Conception : Arnaud Alméras. Illustration : Charlotte des Ligneris.

Quel chemin doit emprunter Julie pour rejoindre son  
vêtement?



Solution page 10

## Charade

Mon premier est le contraire de haut.

Mon second est une lettre entre M et O

Mon troisième est un animal qui ressemble au cheval

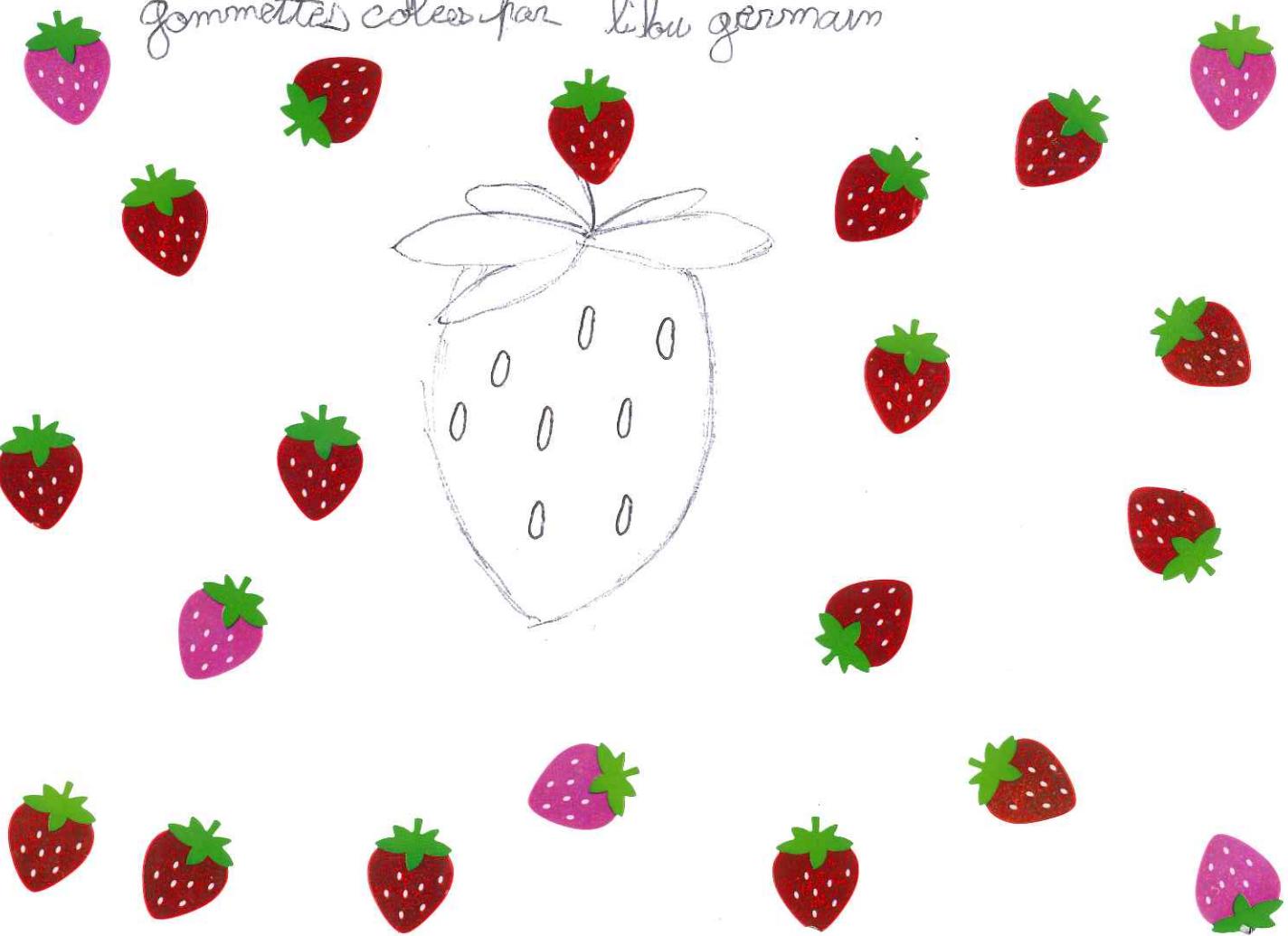
Mon tout est un fruit

## La banane

La banane est un fruit jaune que l'on épluche pour la manger, elle n'a ni pépins ni noyaux. Il y a plusieurs sortes de banane différentes.

Lorette

gommettes collées par Lulu germanin



# DÉSSINE TON POTAGER

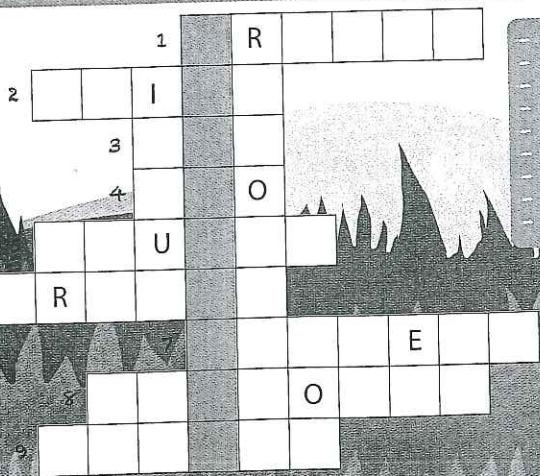
Quel est le fruit préféré d'un maçon?

Quel est le fruit préféré d'un pêcheur?

## Le bio des enfants !!!

Le mot caché :

Trouve les mots de la grille en suivant les chiffres.  
Pour les écrire, aide-toi de la liste.



- FUN
- GOUTER
- RIGOLO
- FRUITS
- ECOLOGIE
- POIRE
- FRAISE
- BIO
- DOUCEUR



Pour Le goûter n'oublie pas



Kalibio, la première marque de produits alimentaires Bio spécialement conçue pour les enfants.

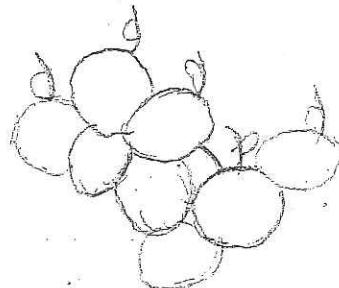
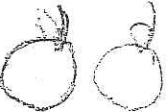
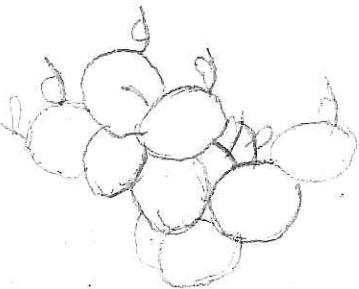
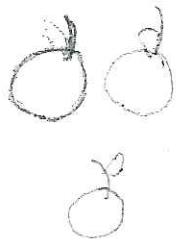
Retrouve les résultats et encore plus d'activités sur [www.kalibioenfants.com](http://www.kalibioenfants.com)

Solution page 10

# SOLUTION

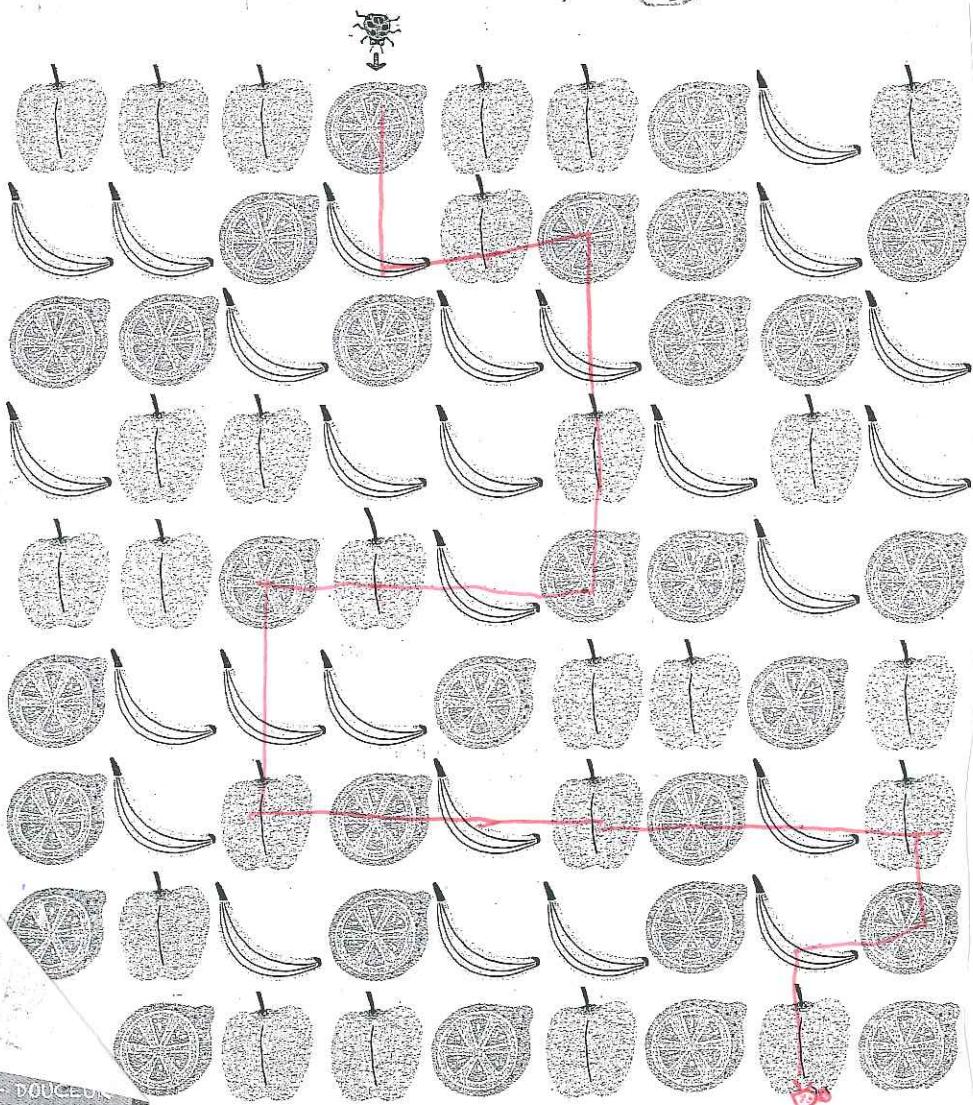
Le fruit qui n'est pas en double c'est la banane

Chemin  
n°1



Charade

Je suis la banane ↗



1 FRUITS

2 POIRE,

3 FEN

4 BIO

GOUTER

FRAISE

DOUCEUR

ECOLOGIE

RIGOLO

FRUITS DOO

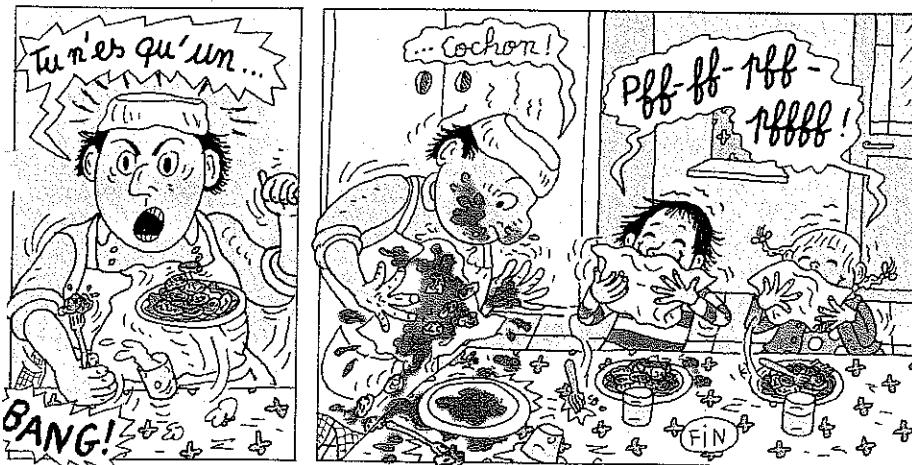


petit et grosse Pouille  
C'est Fille

La BD Des Més

## Tom-Tom et Nana

Bon exemple!



# TON PROCHAÎN NUMÉRO

sur l'histoire de France

Jeux et activité  
De quoi s'amuser

